



SLOVENSKO DRUŠTVO ZA CELIAKIJU

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

www.sdc.si | info@sdc.si | 051 442 272

Maribor, 28. 8. 2026

POZIV:
ZAGOTOVITEV 100 % VARNE BREZGLUTENSKE PREHRANE
OTROKOM IN MLADOSTNIKOM S CELIAKIJU V VZGOJNO IZOBRAŽEVALNIH
ZAVODIH

Vrtcem, osnovnim šolam, srednjim šolam, dijaškim domovom, strokovni javnosti in medijem

Slovensko društvo za celiakijo (v nadaljevanju: SDC) je humanitarna organizacija, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva bolnikov s celiakijo na območju celotne Republike Slovenije od 1988. SDC je, kot edino društvo iz Slovenije, od leta 1990 tudi član Evropskega združenja društev za celiakijo (AOECS – Association of European Coeliac Societies). SDC je član Zveze organizacij pacientov Slovenije (ZOPS), Nacionalnega foruma humanitarnih organizacij Slovenije (NFHOS) in član Centra za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij (CNVOS). SDC šteje 2520 članov in je tako eno večjih in najaktivnejših društev na področju zdravstvenega varstva v Republiki Sloveniji – vabljeni k spremljanju naših [aktivnosti](#).

Celiakija je doživljenjska kronična sistemska avtoimuna bolezen in je posledica preobčutljivosti na gluten, ki doleti približno 2 osebi na 100 prebivalcev, pri čemer **je edino zdravilo stroga 100 % brezglutenska dieta – brez izjem, brez bližnjic in brez prekrškov.**

Pri strogi 100 % brezglutenski dieti v primeru celiakije gre za **medicinsko indicirano dieto**, ki jo je potrebno **zagotoviti v času varstva, pouka in drugih (ob)šolskih aktivnosti**. Izpostavljamo, da je stroga brezglutenska dieta (kot tudi ostale medicinsko indicirane diete) izključno medicinsko vprašanje in ne princip ali želja staršev. In tukaj napake niso dovoljene.

Nadalje izpostavljamo, da so otroci/mladostniki z medicinsko indiciranimi dietami upravičeni **do enakovrednih obrokov** in ne zgolj do nadomestnih obrokov. V praksi žal zaznavamo nasprotno, kar povzroča socialno izključenost, stisko in neenakopravnost.

Skladno z navedenim vas ob pričetku novega šolskega leta pozivamo, da v vašem zavodu zagotovite strogo 100 % brezglutensko dieto bolnikom s celiakijo in ustrezne protokole, tako v fazi nabave in hrambe sestavin/živil, kot tudi v fazi priprave in serviranja obrokov. Obravnavani poziv sledi tudi izdanim [Smernicam za prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih zavodih](#).

V okviru mednarodnih projektov, pri katerih je sodeloval tudi SDC, so nastale [koristne vsebine za osebje v javnih kuhinjah in gostince](#). Vljudno prosimo, da z navedenimi gradivi seznanite vse deležnike v vašem zavodu.

V primeru vprašanj se lahko kadar koli obrnete na SDC. Veliko informacij najdete tudi na naši spletni strani: www.sdc.si. V oktobru in novembru 2026 bomo organizirali tudi več izobraževanj po Sloveniji (teoretični in praktični del) za osebje v javnih kuhinjah. Vabljeni.

Izobražujemo. Združujemo. Pomagamo. Od 1988.

Slovensko društvo za celiakijo (SDC) je ponosen član: AOECS, ZOPS, NFHOS, CNVOS.

Programe in delovanje sofinancirajo: FIHO, Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za notranje zadeve in javno upravo, lokalne skupnosti. SDC ne predstavlja stališč sofinancerjev.